

Siapa yang Boleh Melakukan PMK?

- Ibu, Ayah, atau Anggota Keluarga Lain (dalam kondisi sehat, tidak sakit flu/batuk/kulit).
- Bayi: Kondisi stabil, pernapasan teratur, dan tidak sedang mengalami kejang atau sakit berat.

Jenis PMK dan Durasi

2 Jenis Perawatan Metode Kanguru:

- 1. PMK Kontinu (Terus-menerus): Dilakukan 24 jam sehari (hanya berhenti saat mandi atau ganti popok). Sangat dianjurkan untuk BBLR di rumah.

- 2 PMK Intermiten (Berselang): Dilakukan beberapa kali sehari dengan durasi minimal 1 jam per sesi (karena memindahkan bayi butuh penyesuaian).



Tanda Bahaya (Kapan Harus ke Dokter?)

1. gangguan Napas: Napas terlalu cepat, megap-megap, atau merintih.
2. Perubahan Warna Kulit: Bayi tampak pucat, biru pada bibir, atau kuning.
3. Suhu Tidak Stabil: Badan bayi terasa sangat dingin (hipotermia) atau terlalu panas/demam.
4. Kondisi Umum: Bayi tampak lemas, malas menyusu, atau tidak merespons rangsangan.

Tips Tambahan:

1. Ayah juga bisa menggantikan ibu melakukan PMK saat ibu beristirahat atau mandi!
2. Tetap konsultasikan perkembangan berat badan bayi secara rutin ke posyandu atau fasilitas kesehatan terdekat.



RSAU dr. SISWANTO
Lanud Adi Soemarmo

Jalan Tentara Pelajar No. 1 Malangjiwan,
Colomadu, Karanganyar

PERAWATAN METODE KANGURU (KANGAROO MOTHER CARE)



"Hangatnya Dekapan, Sejuta Manfaat bagi Buah Hati"



rsau_dr_siswanto



Emergency Call
082342746515



rumkitdrsiswanto@gmail.com



Hotline Service
085282806611



RSAU dr. Siswanto

Apa itu PMK?

Perawatan Metode Kanguru (PMK) atau Kangaroo Mother Care adalah metode perawatan khusus untuk bayi prematur atau Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan berat kurang dari 2.500 gram. Metode ini dilakukan melalui kontak langsung kulit-ke-kulit (skin-to-skin contact) antara dada ibu/ayah dengan bayi, meniru cara kanguru menghangatkan anaknya

Mengapa PMK Sangat Penting?

- Kehangatan Alami: Mencegah bayi mengalami hipotermia (kedinginan).
- ASI Lebih Lancar: Merangsang produksi ASI dan mempermudah bayi menyusu.
- Perkembangan Otak: Menstabilkan denyut jantung, pernapasan, dan membuat bayi tidur lebih nyenyak.
- Mencegah Infeksi: Melindungi bayi dari paparan bakteri berbahaya dari luar.
- Ikatan Batin: Mempererat hubungan emosional antara bayi, ibu, dan ayah.



Persiapan Sebelum Melakukan PMK:

1. Bersihkan Diri: Mandi, cuci tangan dengan sabun, dan pastikan kuku bersih.
2. Pakaian Penggendong: Gunakan baju yang nyaman, bersih, berkancing depan, serta kain/baju khusus PMK.
3. Persiapan Bayi: Bayi hanya memakai popok, topi, kaus kaki, dan sarung tangan.

Langkah- Langkah Melakukan PMK



Manfaat Melakukan PMK

1. Menstabilkan suhu tubuh bayi (mencegah hipotermia).
2. Meningkatkan berat badan bayi lebih cepat.
3. Menstabilkan denyut jantung dan pernapasan.
4. Mempermudah ASI eksklusif dan memperkuat ikatan batin.

Syarat Melakukan PMK

- Bayi dengan BB <2500 gram
- Tidak ada kelainan atau penyakit yang menyertai
- Refleksi hisap dan menelan baik
- Perkembangan selama di inkubator (rumah sakit) baik
- Ibu dan keluarga bersedia dan tidak sedang sakit



PERAWATAN METODE KANGURU INI BISA DILAKUKAN
SAAT IBU SEDANG ISTIRAHAT DAN TIDUR