

Mitos vs Fakta?

- Mitos: ASI pertama yang berwarna kuning itu kotor dan harus dibuang.
- Fakta: Cairan kuning itu adalah **Kolostrum**, "emas cair" yang kaya antibodi untuk melindungi bayi dari penyakit.

Manfaat Kolostrum

- Meningkatkan Daya Tahan Tubuh
- Mendukung Kesehatan Pencernaan
- Mencegah Penyakit Kuning
- Mendukung Tumbuh Kembang Optimal



MINTA BIDAN UNTUK IMD (INISIASI MENYUSUI DINI)



"Biarkan bayi mencari puting ibunya sendiri dalam 1 jam pertama kehidupannya."

Motto

"SIAP"

Senyum, Ikhlas, Aman, Profesional



INISIASI MENYUSUI DINI

Langkah Awal Terbaik untuk Masa Depan Buah Hati

RS AU dr. SISWANTO
Lanud Adi Soemarmo

Jalan Tentara Pelajar No. 1 Malangjiwan,
Colomadu, Karanganyar



rsau_dr_siswanto



Emergency Call
082342746515



rumkitdrsiswanto@gmail.com



Hotline Service
085282806611



RS AU dr. Siswanto



Apa Itu IMD?

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah proses alami yang dilakukan segera setelah persalinan selesai. Bayi langsung dikeringkan (kecuali tangannya) lalu diletakkan di dada ibu agar secara mandiri bergerak mencari dan mengisap tetesan ASI pertama. Proses ini dilakukan setidaknya selama 1 Jam (60 menit) pertama kehidupan bayi

Manfaat IMD

Bagi Ibu

- Merangsang produksi hormon oksitosin untuk kontraksi rahim.
- Mengurangi risiko perdarahan pascamelahirkan.
- Mempercepat pengeluaran plasenta (ari-ari).
- Membuat ibu merasa lebih tenang dan relaks.
- Menjadi kunci keberhasilan program ASI Eksklusif

Bagi Bayi

- Mendapatkan kolostrum (ASI pertama yang kaya imun tubuh).
- Menjaga kehangatan suhu tubuh lewat kontak kulit.
- Mengatur detak jantung dan napas lebih stabil.
- Mencegah kadar gula darah bayi drop (hipoglikemia).
- Meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif di masa depan.

Apa yang diperlukan untuk IMD?

siapkan selimut dan topi untuk bayi agar saat melakukan IMD bayi tetap dalam keadaan hangat

Langkah IMD

1. Keringkan bayi tanpa menghilangkan lemak putih (verniks).
2. Tengkurapkan bayi di atas dada atau perut ibu.
3. Biarkan kulit bayi menempel langsung pada kulit ibu.
4. Selimuti keduanya bersama dan beri topi pada bayi.
5. Biarkan bayi merayap mencari puting susu ibu sendiri.
6. Dampingi ibu selama proses menyusui ini berlangsung.

Catatan

Jangan membasuh payudara dengan air/ apapun sebelum bayi menyusui. Hal itu dapat menghilangkan bau alami payudara yang dicari oleh bayi

