

Tips Penggunaan Turbuhaler sebagai Pengontrol Sesak

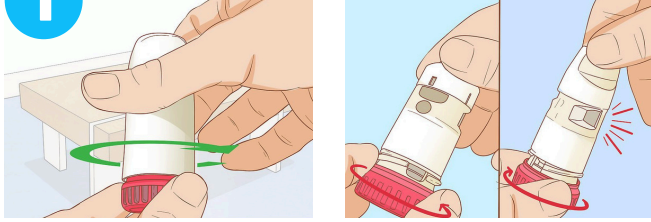


**RS AU dr. Siswanto
Lanud Adi Soemarmo**

Jl. Tentara Pelajar No. 1, Colomadu, Karanganyar

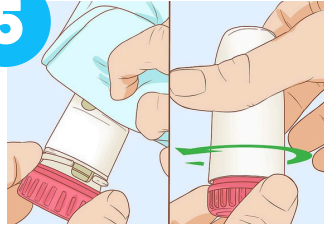
Penggunaan Turbuhaler Pengontrol Sesak

1



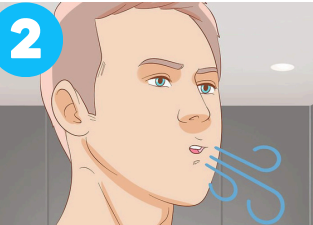
Putar dan buka tutupnya, posisikan turbuhaler tegak lurus sambil memutar pegangan dan putar kembali sampai terdengar klik.

5



Keluarkan turbuhaler dari mulut, bersihkan bagian mouthpiece dengan tisu kering, kemudian tutup kembali turbuhaler.

2



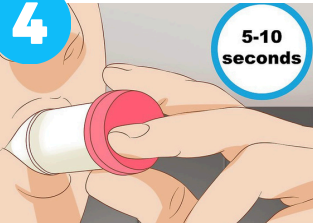
Buang napas dengan lembut ke udara sebelum menggunakan Turbuhaler.

3



Meletakan *mouthpiece* diantara gigi tanpa menutup bibir sehingga *mouthpiece* tertutup rapat.

4



Tarik napas dengan kuat dan dalam dan tahan 5 - 10 detik.

6



Berkumur setelah menggunakan turbuhaler.

Kesalahan Umum Pada Penggunaan Turbuhaler



- Tidak menggunakan turbuhaler dengan teknik yang benar.
- Tidak mengeluarkan nafas terlebih dahulu, cara menghirup pelan dan lemah
- Tidak menahan nafas setelah menghirup obat
- Tidak berkumur setelah menggunakan turbuhaler
- Tidak membersihkan bagian mouthpiece setelah digunakan
- Tidak memberikan jeda waktu dari satu semprotan ke semprotan berikutnya, dan tidak menyimpan turbuhaler dengan benar



CARA PENGGUNAAN INHALER

1

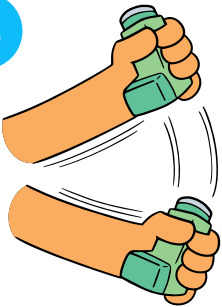


Cuci tangan anda dengan sabun dan air

2

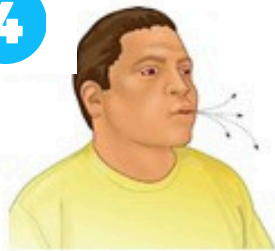
Buka penutup inhaler dan posisi mulut inhaler dibawah dan bagian kepala berada di atas

3



Kocok terlebih dahulu wadah inhaler agar obat merata

4



Hembuskan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan

5



Pegang inhaler sesuai yang tertera pada gambar (mouthpiece terletak diantara gigi, jangan digigit)

6

Bersamaan dengan Anda mulai menarik nafas, tekan bagian atas inhaler dengan telunjuk Anda dan hisap obat dengan perlahan dan dalam

7

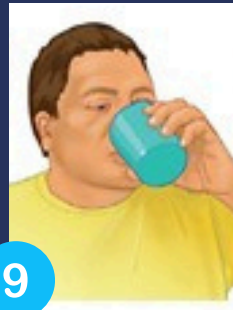


Tarik inhaler dari mulut, tahan napas Anda selama 10 Detik kemudian bernafaslah seperti biasa

8

Jika dokter meresepkan lebih dari 1 hisap, tunggu 30 detik lalu ulang langkah 3 sampai 7

9



Masukan air kedalam mulut kemudian kumur-kumur untuk membersihkan sisa obat yang ada didalam mulut

10



Kemudian buang air kumur-kumur tadi dan jangan diminum



RS AU dr. Siswanto
Lanud Adi Soemarmo

No Telp : 085282806611

Jl. Tentara Pelajar No. 1, Colomadu, Karanganyar

CARA PENGGUNAAN INHALER