



DIABETES MELLITUS

Apa itu diabetes mellitus?

Diabetes adalah penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah yang tinggi atau di atas nilai normal. Glukosa yang menumpuk di dalam darah akibat tidak diserap sel tubuh dengan baik dapat menimbulkan berbagai gangguan organ tubuh. Jika diabetes tidak dikontrol dengan baik, dapat timbul berbagai komplikasi yang membahayakan nyawa penderita.



Jenis-jenis Diabetes Mellitus

Diabetes tipe 1 (diabetes autoimun) terjadi karena sistem kekebalan tubuh penderita menyerang dan menghancurkan sel-sel pankreas yang memproduksi insulin karena peningkatan kadar glukosa darah, sehingga terjadi kerusakan organ-organ tubuh.

Diabetes tipe 2 merupakan jenis diabetes yang lebih sering terjadi. Diabetes jenis ini disebabkan oleh sel-sel tubuh yang menjadi kurang sensitif terhadap insulin, sehingga insulin yang dihasilkan tidak dapat dipergunakan dengan baik. Sekitar 90-95% persen penderita diabetes di dunia menderita diabetes tipe ini.

Komplikasi Diabetes Mellitus

Penyakit jantung
Stroke
Gagal ginjal kronis
Neuropati diabetik
Gangguan penglihatan
Depresi
Demensia
Gangguan pendengaran
Luka dan infeksi pada kaki yang sulit sembuh
Kerusakan kulit akibat infeksi bakteri dan jamur

Gejala Diabetes Mellitus

- Sering merasa haus.
- Sering buang air kecil, terutama di malam hari.
- Sering merasa sangat lapar.
- Turunnya berat badan tanpa sebab yang jelas.
- Berkurangnya massa otot.
- Terdapat keton dalam urine. Keton adalah produk sisa dari pemecahan otot dan lemak akibat tubuh tidak dapat menggunakan gula sebagai sumber energi.
- Lemas.
- Pandangan kabur.
- Luka yang sulit sembuh.
- Sering mengalami infeksi, misalnya pada gusi, kulit, vagina, atau saluran kemih.

Pencegahan Diabetes Mellitus

- ➔ Mengatur frekuensi dan menu makanan menjadi lebih sehat.
- ➔ Menjaga berat badan ideal.
- ➔ Rutin berolahraga.
- ➔ Rutin menjalani pengecekan gula darah, setidaknya sekali dalam setahun.

Faktor Resiko Diabetes Mellitus

- Memiliki keluarga dengan riwayat diabetes tipe 1.
- Menderita infeksi virus.
- Orang berkulit putih diduga lebih mudah mengalami diabetes tipe 1 dibandingkan ras lain.
- Bepergian ke daerah yang jauh dari khatulistiwa (ekuator).
- Diabetes tipe 1 banyak terjadi pada usia 4-7 tahun dan 10-14 tahun, walaupun diabetes tipe 1 dapat muncul pada usia berapapun.



Jadwal Pelayanan Poliklinik Spesialis RSAU dr. Siswanto

 Poliklinik Obgyn Senin - Jum'at 08.00 - 10.00 WIB	 Poliklinik Rehabilitasi Medik Senin - Jumat 11.00 - 14.00 WIB
 Poliklinik Bedah Senin, Rabu, Jum'at 08.00 - 11.00 Selasa & Kamis 11.30 - 14.00	 Senin - Jum'at 08.00 - 12.00 WIB
 Poliklinik Penyakit Dalam Senin, Rabu, Jumat 07.00 - 12.00 WIB Selasa & Kamis 07.00 - 08.30 WIB	 Poliklinik Anak Senin - Jum'at 14.30 - 16.30 WIB
 Poliklinik Saraf Senin 12.30 - 15.00 WIB Rabu 10.00 - 12.30 WIB Jumat 13.00 - 16.00 WIB	 Poliklinik Penyakit Dalam Selasa 11.00 - 14.00 WIB Jumat 11.30 - Selesai
 Poliklinik Gigi Senin dan Jumat 08.00 - 12.00 WIB	 Poliklinik Saraf Selasa & Kamis 14.30 - 15.30 WIB
 Poliklinik Gigi Anak Senin - Jumat 08.00 - 12.00 WIB	 Poliklinik Orthopedi Sabtu 08.00 - 10.00 WIB
 Poliklinik Bedah Mulut Senin, Rabu, Kamis, Jum'at 08.00 - 12.00 WIB	 Poliklinik Gigi Senin - Jumat 08.00 - 12.00 WIB
 Poliklinik Psikiatri Senin, Selasa, Kamis, Jumat 08.00 - 11.00 WIB	 Poliklinik Psikiatri Rabu 08.00 - 12.00 WIB
 Poliklinik Mata Selasa, Rabu, Kamis 12.30 - 14.30 WIB	 Poliklinik Mata Senin & Jumat 09.00 - 12.00 WIB
 Poliklinik Kulit dan Kelamin Senin - Jum'at 08.00 - 12.00 WIB	 Poliklinik Paru Selasa & Kamis 14.45 - 18.00 WIB
 Poliklinik Radiologi Senin, Rabu, Jumat 15.00 - 16.00 WIB	

Fasilitas Pelayanan :



- ✓ IGD 24 Jam
- ✓ Poliklinik Spesialis
- ✓ OK Standar Internasional
- ✓ USG 4D
- ✓ Medical Check Up
- ✓ Laboratorium
- ✓ Rehab Medik/Fisioterapi
- ✓ Radiologi, BMD, Panoramic
- ✓ Rawat Inap Representatif
- ✓ CT-SCAN & MRI



Emergency Call
082342746515

Melayani Pasien Umum dan BPJS

FASILITAS DAN LAYANAN

UGD 24 Jam

Dokter Jaga 24 Jam

Farmasi 24 Jam

Laboratorium

- Medical Check Up Umum
- Medical Check Up untuk calon TNI
- Pemeriksaan bebas Narkoba
- Swab Antigen dan Swab PCR
- Laboratorium darah rutin
- Cek Golongan Darah
- Urin dan Faeses rutin
- Kimia Darah :
Kolesterol, Tligerida, Asam Urat, SGOT, SGPT, Gula Darah, Ureum, Kreatinin.
- Widal
- HBsAg, VDRL, HIV

Radiologi

- Pesawat X-Ray DR Mobile GE Healthcare Optima
- USG 4 Dimensi
- X-Ray Mobile Easyslide 40
- Pesawat Stationer Siemens
- CTScan 160slice
- MRI Philips 1,5 Tesla
- Panoramic

Rawat Inap

Tersedia kelas VVIP, VIP, Kelas 1, Kelas 2, Kelas 3

Layanan Bedah (Kamar Operasi)

- Operasi Umum
- Operasi Sehari (One Day Surgery)
- Operasi Tulang Orthopedi
- Operasi Kandungan / Ginekologi
- Operasi Mata (Katarak / Pterigium)
- Operasi Eracs

Poliklinik Spesialis

- Poliklinik Spesialis Bedah
- Poliklinik Spesialis Mata
- Poliklinik Spesialis Penyakit Dalam
- Poliklinik Spesialis Paru
- Poliklinik Spesialis Anak
- Poliklinik Spesialis Obgyn
- Poliklinik Spesialis Kulit dan Kelamin
- Poliklinik Spesialis Rehabilitasi Medis
- Poliklinik Spesialis Orthopedi
- Poliklinik Spesialis Kesehatan Jiwa
- Poliklinik Spesialis Saraf
- Poliklinik Spesialis Gigi
- Poliklinik Spesialis Gigi Anak
- Poliklinik Spesialis Bedah Mulut
- Poliklinik Spesialis Radiologi

Rehabilitasi Napza

Tes MMPI

Ambulance



RSAU dr. Siswanto Lanud Adi Soemarmo

Jalan Tentara Pelajar No. 1
Malangjiwan, Colomadu,
Karanganyar



rsau_dr_siswanto



Emergency Call
082342746515



rumkitdrsiswanto@gmail.com



Hotline Service
085282806611



RSAU dr. Siswanto